

Dein Bauch&Gehirn verhungern gerade!

Viele Belastungen sind erst einmal nicht „laut“. Sie entstehen durch dauerhaft hohe innere Anspannungen, Entzündungen und Umweltgifte.

Tauchen **"Müdigkeit und Erschöpfung"** auf, ist dies schon **ein verzweifelter Hilferuf unserer Nervenzellen.**

Das Verdauungssystem kann z.B. durch stille Entzündungen nicht mehr alle Verdauungsvorgänge ausreichend durchführen. Wir „verhungern“ trotz Nahrungsaufnahme, verlieren an Kraft und Denkvermögen.

Unser Mikrobiom im Darm bestehend aus vielen unterstützenden Bakterien. Sie schützen gegen Krankheitserreger, beeinflussen unsere Stimmung, Konzentration und sogar das Demenzrisiko! Leidet es unter Entzündungen, gestörter Darmbarriere wird die wechselseitige Kommunikation zwischen Verdauungssystem und Gehirn gestört.

In meinem Vortrag zeige ich verständlich auf „Gesundheit beginnt in der Zelle“

Darum solltest Du teilnehmen:

- Entzündungsprozesse besser einordnen zu können
- Die Verdauung zu unterstützen
- Die Konzentration und/oder die mentale Stärke aufrecht zu erhalten
- Demenz vorzubeugen

Für wen ist der Vortrag geeignet?

- Menschen, die Ihre körperliche und psychische Gesundheit unterstützen möchten
- Berufstätige mit hoher Stressbelastung
- Pflegekräfte, Therapeuten
- Eltern im Alltagsstress, für sich und ihre Kinder
- Leistungssportler

Wann und wo:

Praxisraum Lebenspfade

Sybille Pfeifer, Rathausstraße 28, 65510 Hünstetten-Oberlibbach

Donnerstag, den 09.04.2026, 18.00 Uhr

Die Anmeldung ist bis 07.04.2026 erforderlich. Die Plätze sind zur guten Atmosphäre begrenzt.

Telefon: 06128-8600 920

oder per Email: Sybille@lebens-pfade.com Vortrag: "Bauch&Gehirn"

Hinweis: Der Vortrag dient der Information und ersetzt keine medizinische Beratung, Diagnose oder Behandlung.

Ich freue mich auf Dein Kommen.

Herzliche Grüße Sybille Pfeifer

Heilpraktikerin, Mentaltrainerin und unabhängige Zinzino Partnerin